



MOT DE LA DIRECTION

Bonjour chers parents,

Nous amorçons déjà le mois de février. En ce mois de l'amour, nous poursuivons nos gestes de bienveillance, d'attention et de soutien envers vos enfants. De plus, les élèves sont invités à relever le défi du mois sur l'engagement. Demandez leur de vous parler de ce qu'est un élève engagé !

Nous vous souhaitons un excellent mois de février!

Inscription pour l'année 2025-2026

N'OUBLIEZ PAS L'INSCRIPTION POUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2025-2026 QUI SE DÉROULERA DU 3 FÉVRIER 2025 AU 14 FÉVRIER 2025. CETTE ANNÉE, TOUT EST EN LIGNE À PARTIR DU SITE WEB DU CENTRE DE SERVICES.

[HTTPS://CSSP.GOUV.QC.CA/RESSOURCES-PARENTS/ADMISSION-ET-INSCRIPTION/](https://cssp.gouv.qc.ca/ressources-parents/admission-et-inscription/)

LA RÉINSCRIPTION À L'ÉCOLE DE LA SOURCE SE FAIT AUSSI EN LIGNE À PARTIR DE VOTRE MOZAÏK PORTAIL PARENT. PRENDRE NOTE QUE LE PARENT DÉTENANT L'ADRESSE PRINCIPALE DE RÉSIDENCE DE L'ÉLÈVE EST LE SEUL PARENT AUTORISÉ À FAIRE LA RÉINSCRIPTION.

N'HÉSITEZ PAS À COMMUNIQUER AVEC NOTRE SECRÉTAIRE, STÉPHANIE PLANTE, AU 450-645-2350 POSTE 0 SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS.





Semaine des enseignants 2025

LA SEMAINE DES ENSEIGNANTS SE TIENDRA DU 2 AU 8 FÉVRIER 2025. LA SEMAINE DES ENSEIGNANTES ET DES ENSEIGNANTS SE VEUT UNE OCCASION DE SALUER L'ENGAGEMENT REMARQUABLE DES ENSEIGNANTES ET DES ENSEIGNANTS QUI TRAVAILLENT À LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE DES ÉLÈVES DU QUÉBEC TOUT EN CONTRIBUANT AU DÉVELOPPEMENT DE NOTRE SOCIÉTÉ. JE VOUS INVITE À PRENDRE QUELQUES MINUTES POUR ÉCRIRE UN MESSAGE AUX ENSEIGNANTS DE L'ÉCOLE AFIN DE LEUR DIRE MERCI POUR LEUR TRAVAIL EXCEPTIONNEL.

Persévérance scolaire

LA SEMAINE DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE SE TIENDRA DU 10 AU 14 FÉVRIER 2025. NOUS SOULIGNERONS LA PERSÉVÉRANCE DE NOS ÉLÈVES TOUT AU LONG DE LA SEMAINE. NOUS VOUS INVITONS AUSSI À SOULIGNER LA PERSÉVÉRANCE DE VOS ENFANTS DANS DIVERS CONTEXTES DU QUOTIDIEN. ENCORE CETTE ANNÉE, LE CONSEIL MUNICIPAL SOULIGNERA LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE DE DEUX ÉLÈVES DE 6^E ANNÉE.

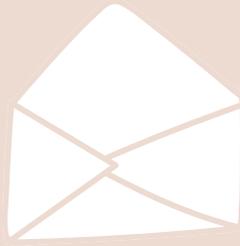


Info vaccination

VACCINATION HÉPATITE A ET VPH

IL Y AURA UNE CLINIQUE DE VACCINATION CONTRE L'HÉPATITE A AINSI QUE LE VPH À L'ÉCOLE LE 27 FÉVRIER PROCHAIN. CETTE VACCINATION S'ADRESSE SEULEMENT AUX ÉLÈVES DE 4^E ANNÉE.

VACCINATION 4-6 ANS



POUR SA PROTECTION, VOTRE ENFANT DOIT RECEVOIR UN RAPPEL DE VACCIN ENTRE L'ÂGE DE 4 ET 6 ANS. IL EST POSSIBLE DE PRENDRE RENDEZ-VOUS SUR CLIC SANTÉ : WWW.CLICSANTE.CA POUR LES ENFANTS DE 0-6 ANS ET AU 450-448-3700 POUR LES ENFANTS DE 7 ANS ET PLUS. LORS DE VOTRE VISITE, APPORTEZ SON CARNET DE VACCINATION. L'INFIRMIÈRE ÉVALUERA S'IL LUI MANQUE D'AUTRES VACCINS.



Service de garde

Journées pédagogiques

**IL EST MAINTENANT TROP TARD
POUR MODIFIER VOTRE INSCRIPTION
AUX PROCHAINES JOURNÉES
PÉDAGOGIQUES DU 13 FÉVRIER
(ZUKARI) ET DU 14 FÉVRIER
(PANTOUVILLE À L'ÉCOLE). LES
DÉTAILS DES JOURNÉES ONT ÉTÉ
ENVOYÉS PAR COURRIEL AUX ÉLÈVES
INSCRITS.**

Relevés fiscaux

**LES RELEVÉS FISCAUX SERONT DÉPOSÉS
DANS LE PORTAIL MOZAIK À LA FIN
FÉVRIER. JE VOUS ÉCRIRAI UN COURRIEL
UNE FOIS QU'ILS SERONT PRÊTS. IL EST
ESSENTIEL QUE VOTRE SOLDE AU SERVICE
DE GARDE SOIT RÉGLÉ POUR ÊTRE
INTÉGRÉ AUX RELEVÉS ET CE, AVANT LE 7
FÉVRIER. CETTE ANNÉE, IL NE SERA PLUS
POSSIBLE DE DEMANDER UNE SECONDE
ÉMISSION POUR DES PAIEMENTS TARDIFS.
IL FAUDRA ATTENDRE EN FÉVRIER 2026.**



*Aide-mémoire
dates importantes*



3 au 14 février
2025
Période
d'Inscription
officielle pour
l'année scolaire
2025-2026



5 février
Neurones
Atomiques
5e année



13 et 14
février
journées
pédagogiques



21 février 2025
Mois des neiges
activité à
l'aréna

UTILISATION DES ÉCRANS

VOUS RETROUVerez DANS NOS INFOS PARENTS DES PROCHAINS MOIS DE L'INFORMATION FOURNIE PAR LA DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE DE LA MONTÉRÉGIE SUR L'UTILISATION DES ÉCRANS, MAIS AUSSI SUR COMMENT BIEN ÊTRE OUTILLÉE AVEC LA TECHNOLOGIE.



MON ENFANT EST SOUVENT DEVANT SON ÉCRAN, QUELS SONT LES IMPACTS?

Les jeux et applications sont créés pour que les jeunes y passent beaucoup de temps. Les enfants du primaire sont particulièrement influençables par le marketing en ligne, car leur cerveau est en développement. ⁽¹⁾

Cela les empêche de passer du temps à faire des activités plus bénéfiques, comme bouger, jouer à l'extérieur, interagir avec les autres, lire, se concentrer sur leurs devoirs, etc.

LES EFFETS NÉGATIFS POSSIBLES

Lorsque les écrans sont mal utilisés ou surutilisés, ils peuvent causer des effets négatifs à plusieurs niveaux :

Sur la santé physique : sédentarité, surpoids, manque de sommeil, troubles de la vue, problèmes de posture, etc.

Sur la santé mentale : baisse de l'estime de soi, anxiété, déprime, stress, inattention, hyperactivité, utilisation excessive d'Internet et des écrans ou trouble du jeu vidéo, etc.

Sur la vie sociale : isolement, diminution des compétences sociales, risques pour leur sécurité, etc." ⁽¹⁾

SI UTILISÉES DE FAÇON MODÉRÉES

Les applications peuvent devenir un outil intéressant pour;

- le travail scolaire
- s'informer
- se divertir
- relaxer sans trop avoir à réfléchir

Recommandations de l'utilisation du temps d'écran de loisir ⁽³⁾ ⁽⁴⁾

0 à 2 ans



Pas d'écran

3 à 5 ans



1 heure maximum/jour

6 à 12 ans



2 heures maximum/jour pour des activités de loisir (ex.: clavardage, médias sociaux, jeux vidéo, etc.)

13 à 19 ans



Pas de temps limite suggéré, mais l'utilisation doit tenir compte du type de contenu (ex.: travaux scolaires, jeux vidéo), du contexte (ex.: moment de la journée) et des caractéristiques individuelles (ex.: âge, maturité, santé physique et mentale)

[HTTPS://PAUSETONECRAN.COM](https://pausetonecran.com)

[/RESSOURCES/](#)